



'Je geliefde helemaal vrijlaten vind ik te modern, sorry'

MET RUIM 1,3 MILJOEN VERKOCHTE BOEKEN VERDEELD OVER MEER DAN 20 TITELS MAG VOORMALIG TOPMODEL DAPHNE DECKERS ZICH TOT DE SUCCESVOLSTE SCHRIJFSTERS VAN NEDERLAND REKENEN. DAT DE VROUW VAN RICHARD KRAJICEK OOK KAN ACTEREN, BEWEEFS ZE IN DE MINISERIE 'REMEMBER'. IN HAAR NIEUWE BOEK 'UITWAAIEN' GEEFT ZE TIPS OVER DE MOOISTE VERBORGEN PLEKJES EN GEWOONTES VAN NEDERLAND, ONDER HET MOM VAN DAT GELUK DICHT BIJ HUIS TE VINDEN IS. GLOSSY LEGT DAPHNE TIEN LASTIGE DILEMMA'S VOOR.

1. LIEVER INNERLIJK OF UITERLIJK RIJK?

"Dat is een beetje een rare tegenstelling; alsof je niet 'innerlijk rijk' zou kunnen zijn als je tegelijkertijd je best doet om goed verzorgd voor de dag te komen. Ik heb met mijn man Richard een rondreis door Japan gemaakt en daar zijn de mensen heel zuinig op hun lichaam vanuit de overtuiging dat het ieders taak is om de 'behuizing van je ziel' tiptop in orde te houden. Maar als ik moet kiezen, dan kies ik toch voor innerlijke rijkdom. Die blijft immers groeien en zich ontwikkelen."

2. HEALTHFREAK OF LEVENSGENIETER?

"Ik rook niet, drink niet en neem geen drugs, en vreemd genoeg valt dat allemaal onder 'levensgenieten'. Maar ik vind mezelf wel degelijk een levensgenieter, in die zin dat ik van het leven geniet. Ik eet precies waar ik zin in heb, daar word je uiteindelijk het gelukkigst van. Wel probeer ik de porties een beetje binnen de perken te houden, want ik heb er vijf coronakilo's bij zitten. Hoewel ik gezond, gevarieerd en biologisch probeer te eten, ben ik geenszins een healthfreak. Ik heb echt geen zin in gembersapvasten of een boerenkoolsmoothie. Dan heb ik liever een Magnum. Met nootjes!"

3. COSMETISCHE INGREEP OF LIEVER AGING GRACEFULLY?

"Ik heb op latere leeftijd een beugel genomen, ik heb moedervlekken uit mijn hals laten verwijderen en nu al twee keer mijn gezicht laten laseren met een CO2-laser. Dat doet behoorlijk veel pijn, eerlijk gezegd, maar het resultaat is een fris, zacht babyvelletje. Ik vind: het is jÓuw gezicht en iedereen

moet doen waar hij of zij happy van wordt. Ik zou mezelf niet graag een heel nieuw gezicht aanmeten, maar ja, toen ik van mijn moedervlekken af wilde, heb ik dat ook gewoon gedaan. Dus wie ben ik om het ene wél graceful te noemen en het andere niet? Ieder het zijne."

4. FEELGOOD TV OF MEER OP1-PROGRAMMA'S?

"Op een gegeven moment was ik he-le-maal klaar met al die talkshows en hun corona, corona, corona. Iedere avond weer een hele riedel mensen die allemaal zo dwars mogelijk probeerden te zijn, of vierkant tegen, of juist vóór, en wel hierom, of daarom, maar alsdan, en wat nu, en toen, en misschien. Daar had ik totaal geen behoefte meer aan, ik wilde juist wat positiviteit in mijn leven. Ik heb veel comedy's gekeken, avonturenfilms, fantasy, en veel boeken gelezen. Heerlijk!"

5. HOLLANDSE POT OF LIEVER PASTA DELLA

'Ik eet precies waar ik zin in heb, daar word je uiteindelijk het gelukkigst van'



TOSCANA?

"Dat ligt aan het jaargetijde. 's Winters vind ik de Nederlandse gerechten heerlijk: stamppot, hutspot, hete bliksem met een lekkere worst (al dan niet vega) of een gehaktbal en een kuiltje jus – zo lekker! 's Zomers ben ik meer van de maaltijdsalades met wat scampi's van de grill of wraps met reepjes kip en groente."

6. EEN PAAR KEER PER WEEK SPORTEN OF LIEVER MET EEN ZAK CHIPS OP DE BANK?

"Drie keer per week staat mijn trainer Susanne voor de deur; zonder haar zou ik echt kromgroeien achter mijn computer. Als schrijver zit ik veel voorovergebogen. Ik probeer wel op mijn houding te letten, maar ik zak aan het einde van een schrijfdag toch een beetje in elkaar. We doen krachttraining en looptraining, waarbij we veel



naar buiten gaan. Ik vind chips niet zo lekker, ik ben meer een koekjesmens, maar ik neem geen pakken mee naar de tv. Dan blijf je eten.”

7. LIEFDE IS: DUIDELIJKE AFSPRAKEN MAKEN OF ELKAAR VRIJLATEN?

”Ik heb geen lijstje met ‘duidelijke afspraken’, dat laat ik over aan het gezonde verstand, en we zijn allemaal mensen. Maar elkaar helemaal vrijlaten vind ik veel te modern, sorry. Ik weet dat het heel hip is om elkaar ‘in licht en liefde’ op ontdekkingsstocht te sturen,

maar voor mij hoeft dat niet zo. Fajah Lourens zei ooit dat ze haar vriend ‘deelde’. Poe. Ik vind het al ingewikkeld als mensen eten meeprikken van mijn bord - laat staan dat mijn man op het gezamenlijke menu zou staan.”

8. KLEDING: DUTCH DESIGN OF LIEVER ‘MADE IN FRANCE’?

”Er is zoveel mode van Hollandse bodem! Daarbij hoef je niet alleen te denken aan couture van Victor&Rolf of Iris van Herpen,

maar ook aan Daily Paper, BALR., Filling Pieces en Patta. Amsterdam is niet voor niets denimcapital of the world, met onder andere G-Star RAW, Kings of Indigo, Denham en Amsterdenim. Het ROC Amsterdam heeft met hun House of Denim zelfs ‘s werelds enige Jean School, waar je wordt opgeleid tot duurzaam denimdeveloper.”

9. LIEVER OP FIETS-KAMPEERVAKANTIE DICHT BIJ HUIS OF VIJFSTERRENRESORT VER WEG?

”Ik hou heel erg van verre reizen, maar in Nederland zijn ook zoveel geweldige locaties om te bezoeken! Het noordoosten van Twente is bijvoorbeeld een van de donkerste plekken van Nederland. Daar kun je in een sterrenkubus logeren: een romantisch tiny house met een glazen koepel in het dak waardoor je de sterrenhemel kunt zien. Fantastisch toch? Er zijn zoveel van dit soort juweeltjes. Ik fiets graag en ik vind alles leuk, als ik maar géén tent hoef op te zetten, haha!”

10. VERTROUWEN IN DE TOEKOMST OF TIKKELTJE ZWAARMOEDIG?

”Ik heb heel veel vertrouwen in de toekomst. We hebben allemaal ‘n beetje een coronadeuk; het was een zwaar en drukkend jaar met veel verdriet en onzekerheid. Maar de laatste tijd zie je mensen weer opleven: het vaccineren gaat goed, Nederland gaat weer open. Ik zal er niet rouwig om zijn als ik nooit meer één Zoommeeting hoef te doen. Ik wil weer mensen om me heen!”

Daphne Deckers over haar nieuwe boek

WAAROM WILDE JE DIT BOEK ‘UITWAAIEN’ SCHRIJVEN?

”Tijdens de eerste lockdown had ik behoefte aan een stip op de horizon: leuke dingen die ik in Nederland kon gaan doen zodra het weer mocht. Het was eerst een lijstje voor mezelf, maar na maanden van research heb ik er een boek van bijna 400 pagina’s van gemaakt met allerlei dingen die ik grappig, bijzonder, mooi of opvallend vind aan Nederland: van een verjaardagskalender op het toilet en bitterballen bij de borrel tot de unieke schoonheid van onze bossen en stranden en het internationale succes van Dutch design.”

HOE VULLEN WE EEN ZOMER DICHT BIJ HUIS OPTIMAAL IN?

”‘Uitwaaaien’ staat boordevol tips, van strandtenten en festivals tot musea en natuurgebieden, maar het is ook een

boek over onze volksaard: onze liefde voor de fiets, de schaats en bloemen. Nederlanders kunnen écht genieten van hun eigen land, wij houden van ‘geluk dicht bij huis’. Uit onderzoek is gebleken dat mensen blij en rustig worden van blue space: kabbelend, stromend of bruisend water. En dat hebben wij overal!”

KUN JE DRIE VERRASSENDE MUST SEE-TIPS UIT JE BOEK NOEMEN?

”Moeilijk kiezen uit 400 pagina’s... In het Groene Hart heb je veel poldersport: stormbanen, boerengolf, vloten bouwen en tobbedansen, erg leuk om met vrienden te doen. Bij Deltapark Neeltje Jans ligt het Bluerief Aquarium Zeeland, daar kun je onder water in een duikkooi haaien voeren. En bij Eindhoven ligt het Van Gogh-Roosegaarde-fietspad: een 600 meter lang fietspad van kunstenaar Daan Roosegaarde dat ‘s avonds als je eroverheen

fietst oplicht in de kleuren en vormen van De Sterrennacht van Vincent van Gogh. Sprookjesachtig mooi!”

WAT GA JE ZELF ZEKER DOEN DEZE ZOMER, DICHT BIJ HUIS?

”Naar het vier kilometer lange BlooteVoetenPad in Brunssum. Met een elektrisch fluisterbootje varen door De Biesbosch. Koeknuffelen in Beets. Ondergronds mountainbiken door de grotten in Zuid-Limburg. Naar de griezelige 18+ escaperooms in de ruïne van Kasteel Huys ter Horst. Ik kan niet wachten!”

Daphne Deckers' boek 'Uitwaaaien' (Uitgeverij Nieuw Amsterdam) is voor €22,50 verkrijgbaar bij de (online) boekhandel.

